

# Vegane Ferien und Studienzeit



30. Juni bis 9. Juli und 4. bis 15. August 2017



Gönnen Sie sich und Ihren Lieben mal eine Auszeit der besonderen Art. Eine Vollmond – Woche im Westallgäu, ruhig am Waldrand, auf über 600 Meter Höhenlage – zum Runterkommen und Abschalten, die Seele baumeln lassen. Hier bieten wir Erfahrung von Gemeinschaft und Freiheit...

Weit ab vom Trubel ist hier ein Platz - wie geschaffen zum reflektieren und entspannen, um sich ganz bewußt und neu zu erfinden - wo Träume vom „einfach anders leben“ direkt und praktisch Wirklichkeit werden. Sich fühlen, sich wohl fühlen, sich angenommen und wertgeschätzt fühlen ...

Ein bunter Garten mit bio-veganem Anbau bietet seine frischen Leckereien an, vom erfahrenen Kochkünstler Alexander Franziskus Nabben täglich frisch und abwechslungsreich zubereitet...



Frühstück : Obst und Rohkost, Milchmodergetränk, Müsli, Brote, Aufstriche, Tee, Kaffee, Quellwasser  
mittags : Salat mit Dressing, Hauptgericht, Dessert  
nachmittags : Obst, Kleingebäck, evtl. Kuchen, Getränke  
abends : fast wie mittags, nur ohne Salat und Dessert

-viele täglich wechselnd, vieles aus eigenem bio-veganem Anbau (wg. Allergien : nach Absprache)--

Es gibt für jeweils 2 Personen zwei Gästezimmer, 1 Hütte und 1 Caravan, 1 Bauwagen und als **echtes Naturerlebnis** bieten wir bis zu 15 verschiedene Zeltplätze, sonnig bis schattig, an. Auf Wunsch können ggf. ortsnah weitere Zimmer organisiert werden...Wohnmobil möglich...(s.u.) --- Solardusche und Kompost-Toilette --- Handy-(etc)-Gebrauch nur zeitlich und örtlich begrenzt erbeten...

Das Programm ist zwanglos. Daneben sind auch eigene Freizeit-Aktivitäten möglich :  
Badensee (8 km), Schwarzer-Grad-Adelegg-Tour (15 km), Leutkirch (9 km), Isny (25 km)  
Wangen (30 km) Memmingen (15 km), Alpen und Lindau-Bodensee (ca. 50/60 km)



## Programm

freitags,samstags	(Reihenfolge wechselbar, teilweise witterungsbedingt, auf jeden Fall : <b>f r e i w i l l i g</b> ankommen, Begrüßung, Einführung und Willkommensrunde - kulturelle Beiträge
Sonntag	Vorstellung und Kennenlern-Runde, Herzverbindung – Gelände-Rundgang, Musik
Montag	Fahrt und Wandern zur Quelle, Redestab-Kreis, Thema „Achtsamkeit im Hier u. Jetzt“
Dienstag	Wanderung, Vortrag „Vegan – warum, wieso, weshalb“, Sternenschau mit Gongklang
Mittwoch	viel Freude, Baden im See, Kräuterwanderung, Vortrag : „Die Kehrseite der Milch“
Donnerstag	Zeit im Wald, Projekt-Vorstellung, Lesung über Glücklichein, Abend am Lagerfeuer
Freitag	Kochkurs : Vorbereiten von Party-Leckerbissen, Vortrag : „Anders leben und wohnen“
Samstag	Vortrag : „gemeinsam vegan - anders leben und sterben“, Natur und Abschlußfest
Sonntag	stille Wanderung, offene Schlußrunde, Musik. Abschied und Abreise

**Kosten :** i. eig. Zelt pro Person und Tag 35,-€ für 10 Tage 300,-€ / 2 Pers. 55,- p.T. 500,-€ 10 Tage  
Wohnmobil p.T. plus 5,-€ 10 Tage pl. 40,-€ / Bauwagen 2 Pers. Plus 25,-€ 10 T. pl. 200,-€  
Wintergarten 2 Per. pl. 35,- p.T. 300,-€ 10 Tage / Zimmer 2 P. pl. 30,- p.T. 250,-€ 10 T.  
Hütte 2 P. p.T. pl. 35,-€ 10 Tage 300,-€, Caravan 2 P. p.T. pl. 15,-€ 10 Tage pl. 100,-€  
Kinder bis 5 J. frei, bis 10 J. pl. 5,-€ p.T. ab 10 J. pl. 10 p.T.



AllVePro – d a s Allgäuer Vegan-Projekt – Stockbauren 77 – 88317 Aichstetten – 0 75 65 75 93 560  
[allvepro@gmx.de](mailto:allvepro@gmx.de) [www.allvepro.jimdo.com](http://www.allvepro.jimdo.com)

Reservierung in der Reihenfolge des Zahlungseingangs : **unbedingt „Ferien 1 oder 2“ eintragen**  
Volksbank Allgäu Westallgäu – IBAN DE 35 6509 2010 0317 883 003

>>> Wir erklären unser Gelände für alkohol- tabak- und drogenfrei, für gewaltlos und frei von Tierprodukten, für weder rassistisch noch sexistisch und für konfessionell t o t a l ungebunden...



**An alle Menschen  
mit Sehnsucht**

